



S. Apollonia  
Martire († ca. 249)



SS. Cosma e Damiano  
Martiri († ca. 287)

# SENESCO MULTA IN DIES ADDISCENS

(Cfr Cicerone, De Senectute)

INVECCHIO IMPARANDO  
SEMPRE OGNI GIORNO  
MOLTE COSE NUOVE



Mai si è troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza della felicità. A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere dell'animo nostro

(Cfr Epicuro, lettera sulla felicità a Meneceo)

# ODONTOIATRIA E BENESSERE

## Dalla salute della bocca all'armonia del corpo e della psiche

- **FISIOLOGIA**(da physio = natura, funzione) scienza che ha per oggetto la funzione normale dell'essere vivente.
- **PATOLOGIA**(da pathos = sofferenza): alterazione del normale funzionamento dell'essere vivente che causa sofferenza
- **MALATTIA**(da male habitus = che si trova in cattivo stato): stato patologico per alterazione di un organo o di tutto l'organismo
- **SALUTE**(da salus = salvezza): stato dell'organismo di pieno benessere fisico e psichico in cui tutte le funzioni sono in armonia e in equilibrio tra loro
- **OMEOSTASI**(da omeo-staseé = stesso posto): capacità degli esseri viventi di mantenere un equilibrio interno stabile grazie ad un insieme di processi di regolazione e controregolazione che agiscono ogni qualvolta si verifica una variazione delle condizioni esterne
- **CENESTESI**(da koinos e estesis = insieme delle sensazioni): Complesso delle sensazioni e percezioni provenienti dal funzionamento del corpo umano che si concreta in un senso di benessere o malessere

# SECONDO L'OMS, **LA SALUTE**

E' UNO STATO DI COMPLETO BENESSERE  
FISICO, MENTALE E SOCIALE NON  
CONSISTENTE SOLO IN UN'ASSENZA DI  
MALATTIA O DI INFERMITA'



# MEDICO MODERNO

## Rapporto col paziente

- di tipo **EMPATICO**
- di tipo **EDUCATIVO**

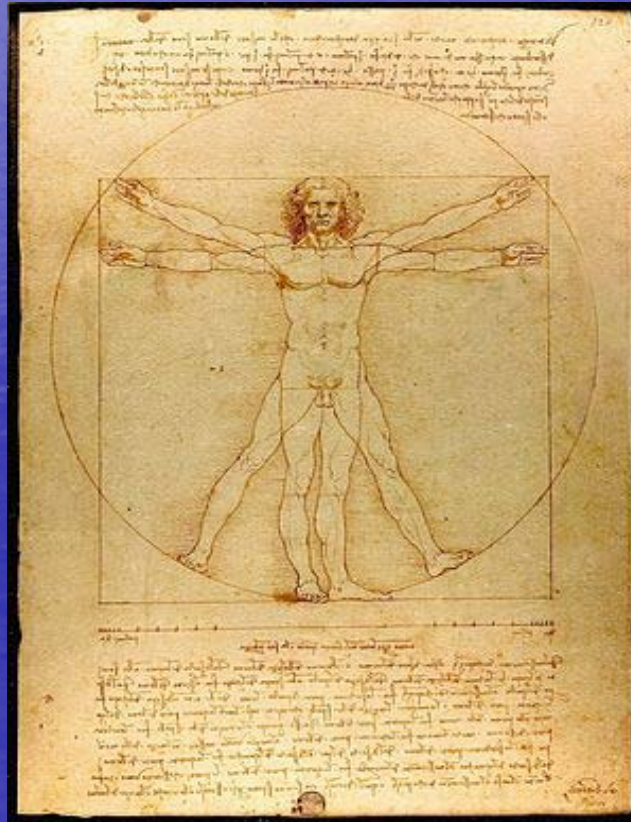


# BENESSERE

stato di soddisfazione interiore  
generata dall'armonia e dal giusto  
equilibrio di fattori sia psichici che  
fisici



Nell'universo e nella natura tutto tende alla  
**SIMMETRIA**  
all'equilibrio, all'ordine e all'armonia

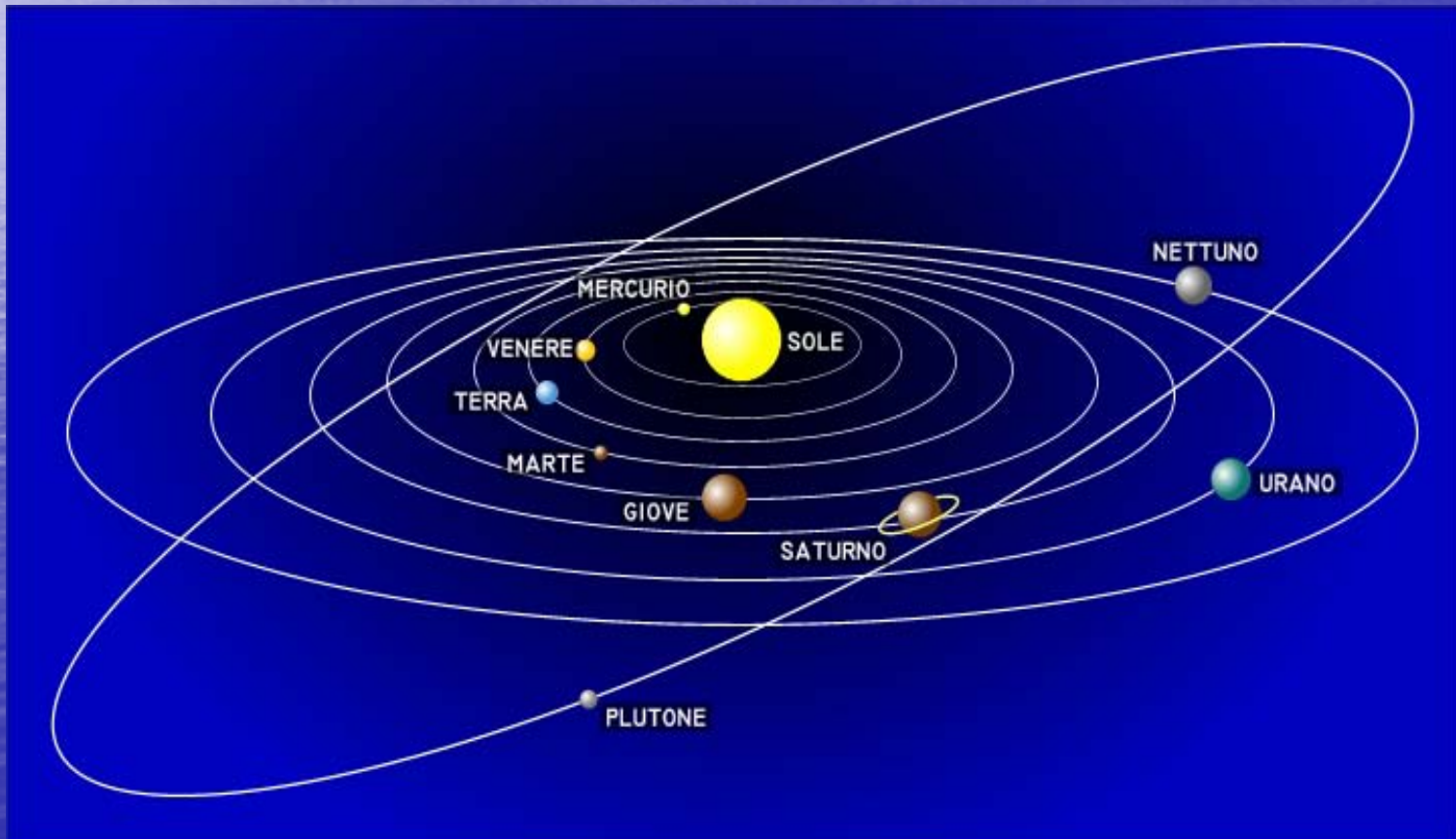




L'armonia del corpo umano è  
l'espressione terrena dell'armonia  
dell'universo



Se **SIMMETRIA** diventa sinonimo di **BELLEZZA** possiamo dire che essa è una delle espressioni più spettacolari ed esaltanti della creazione

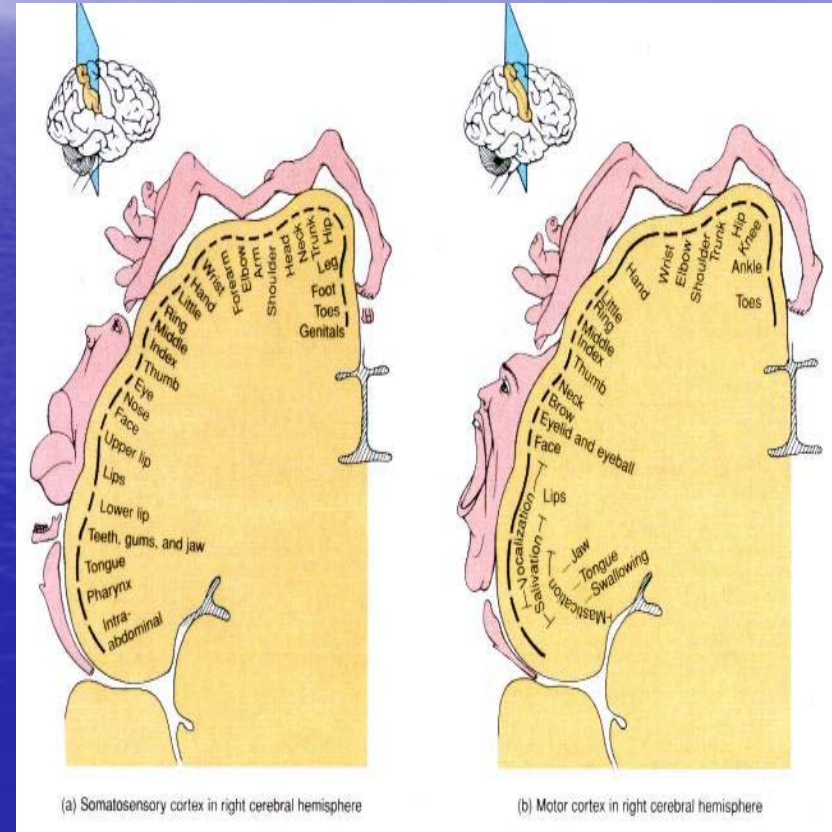


I DENTI come organi pari sono una delle espressioni della simmetria che armonizza e proporziona il corpo umano

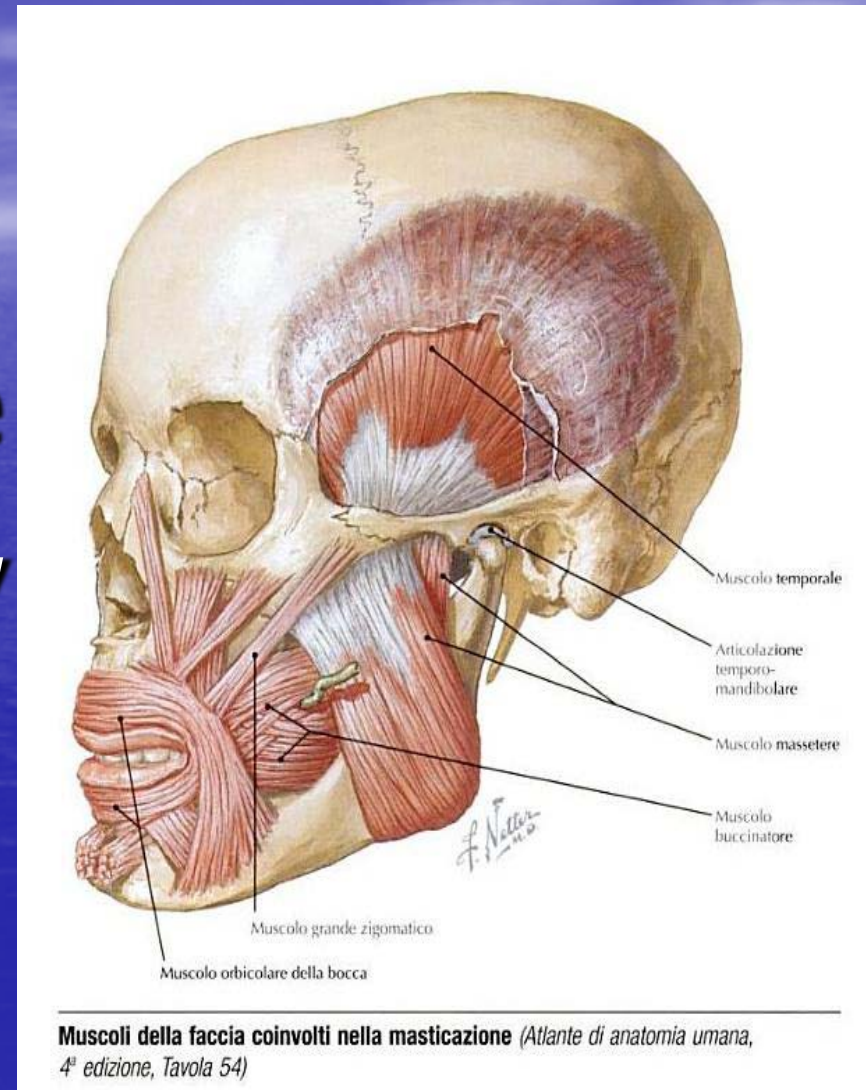


# FORMA E FUNZIONE

Nel corso dell'evoluzione, l'apparato stomatognatico (bocca, denti, lingua, articolazione temporo-mandibolare e relativi muscoli) hanno acquisito un'importanza primaria da un punto di vista sia sensitivo che motorio. A livello della corteccia cerebrale, nella rappresentazione dell'homunculus, le aree di pertinenza sono in proporzione molto più estese rispetto a quelle degli arti inferiori e dell'addome.

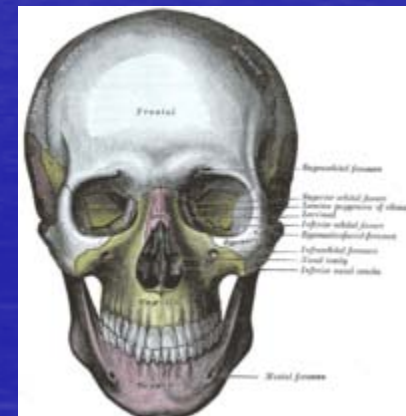
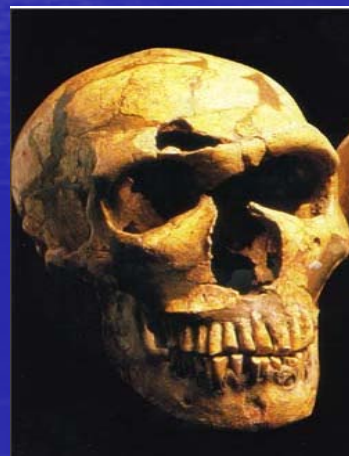
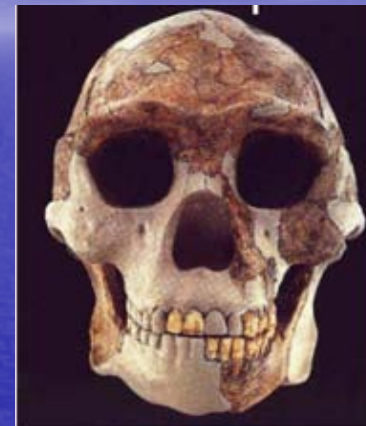


**GNATOLOGIA**  
(gnathos=mascella)  
è la branca  
dell'odontoiatria che  
studia la morfologia,  
i movimenti e le  
forze che regolano  
l'apparato  
masticatorio



# I DENTI NELL'EVOLUZIONE DELL'UOMO

L'uomo di Cro-Magnon ha mandibola e osso macellare molto sviluppati rispetto all'uomo del XXI°sec. mentre i denti praticamente non hanno cambiato forma: hanno mantenuto intatto il volume ma si sono ristrette le basi ossee che li sostengono



SISTEMA STOMATOGNOTICO è  
quel complesso polifunzionale di  
tessuti duri e molli che presiedono  
alla:

- Masticazione
- Deglutizione
- Respirazione
- Mimica
- Fonazione
- Suzione

Se questo sistema  
funziona bene e se la  
bocca è mantenuta sana,  
tutto l'organismo ne trarrà  
beneficio



PARODONTOPATIA (malattia parodontale), termine generico che identifica tutte le alterazioni a carico dei tessuti gengivali, del cemento, della radice dentaria, del legamento alveolo-dentale dell' osso alveolare

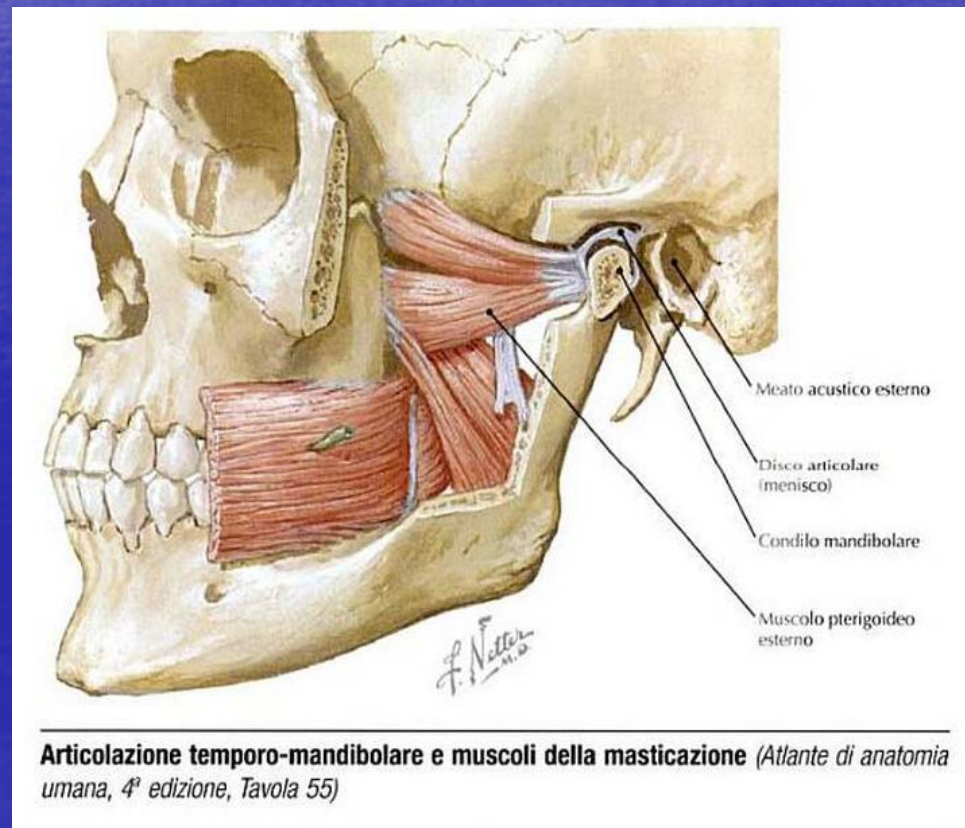
MALATTIA FOCALE concerne un complesso di manifestazioni morbose che sono localizzate nei più svariati organi come conseguenza del trasporto di germi e di tossine da un focolaio primitivo (focus) con sede tonsillare o orodentale

# Una bocca non curata può comportare :

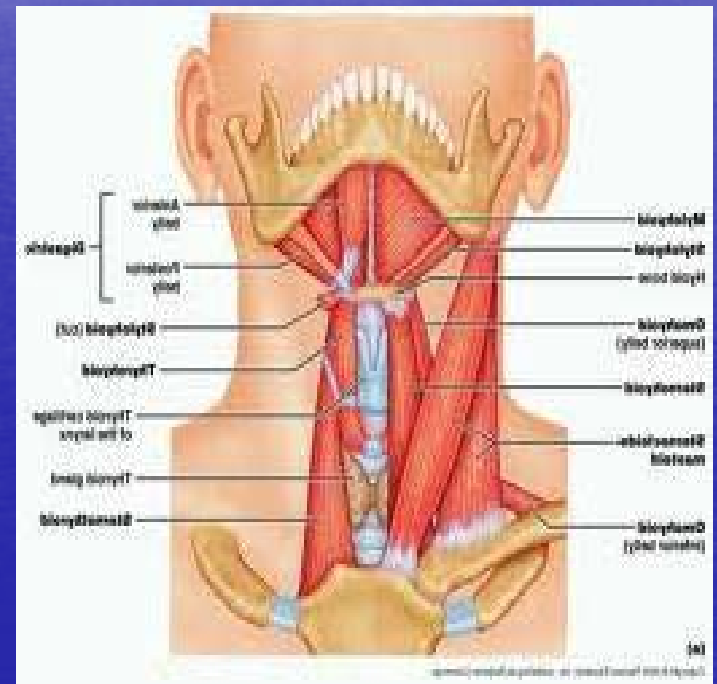
- **rischio di patologie cardiache fino al 70% in più** (soprattutto se si aggiungono dipendenza da fumo di tabacco, cattiva alimentazione, scarsa attività fisica).
- maggiori difficoltà di **memoria e concentrazione** negli anziani
- correlazione tra **parodontiti e diabete** (insulinoresistenza)
- correlazione tra **malattia parodontale e polmoniti e BCO**
- che le donne che soffrono di **parodontiti**, impiegano **più tempo per restare incinte**
- che i **parti prematuri** in future mamme con una **buona igiene orale, sono molto meno** delle **gestanti non sottoposte a cure odontoiatriche e gengivali**

ATM (articolazione-temporo-mandibolare) è la base anatomica sulla quale si attua la funzione motoria dei muscoli attivi nella:

- masticazione
- deglutizione
- respirazione
- fonazione
- mimica
- suzione

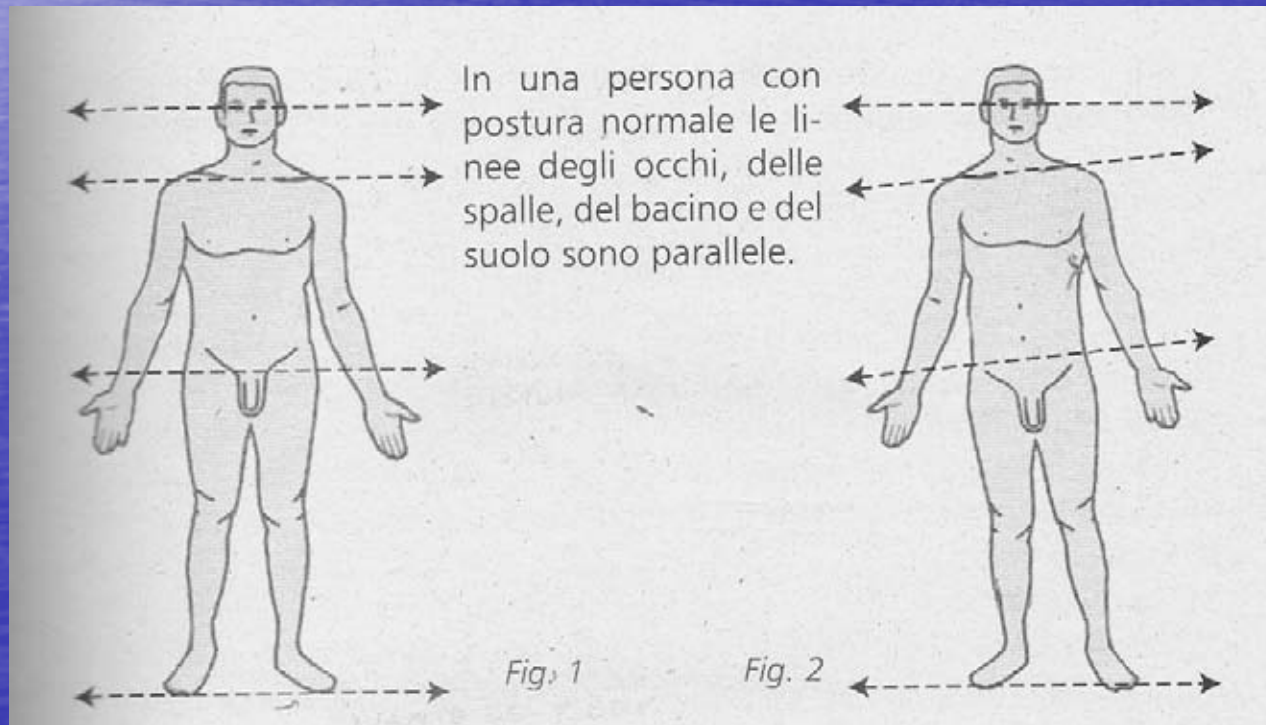


I movimenti della mandibola si espletano con l'ausilio dei muscoli del collo per stabilizzare la testa e il tratto cervicale. In tal modo l'azione dei muscoli masticatori è collegata con le catene muscolari che influenzano la posizione, la stabilizzazione e l'equilibrio dell'intero organismo, condizionando così la postura



# POSTURA

E' l'adattamento personalizzato di ogni individuo all'ambiente fisico psichico ed emozionale, cioè il modo con cui reagiamo alla forza gravitazionale e comunichiamo con l'ambiente che ci circonda.



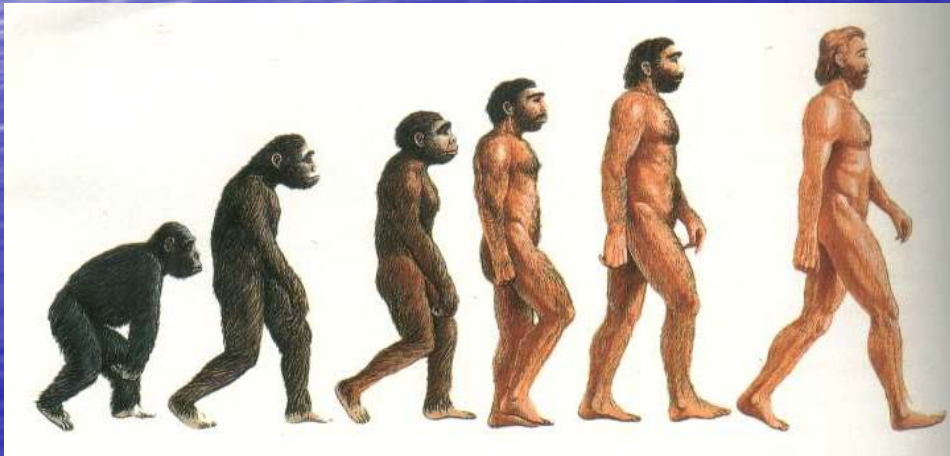
# Il piede

E' un capolavoro unico di architettura ossea, legamentare, muscolare e articolare (26 ossa, 33 articolazioni, 20 muscoli). E' il recettore fondamentale del sistema posturale fine quindi ha una importanza basilare nella regolazione e nel controllo posturale



# BIPODALISMO

L'uomo è l'unico mammifero ad aver conquistato la stazione eretta pagando il tributo dello "stress posturale" oltre a quello delle varici degli arti inferiori e del plesso emorroidario. Questa condizione ha portato alla migrazione dei muscoli masticatori in direzione caudale (posteriore) e ha reso possibile l'espansione della teca cranica (non più imbrigliata dalla muscolatura masticatoria) e quindi lo sviluppo della corteccia cerebrale

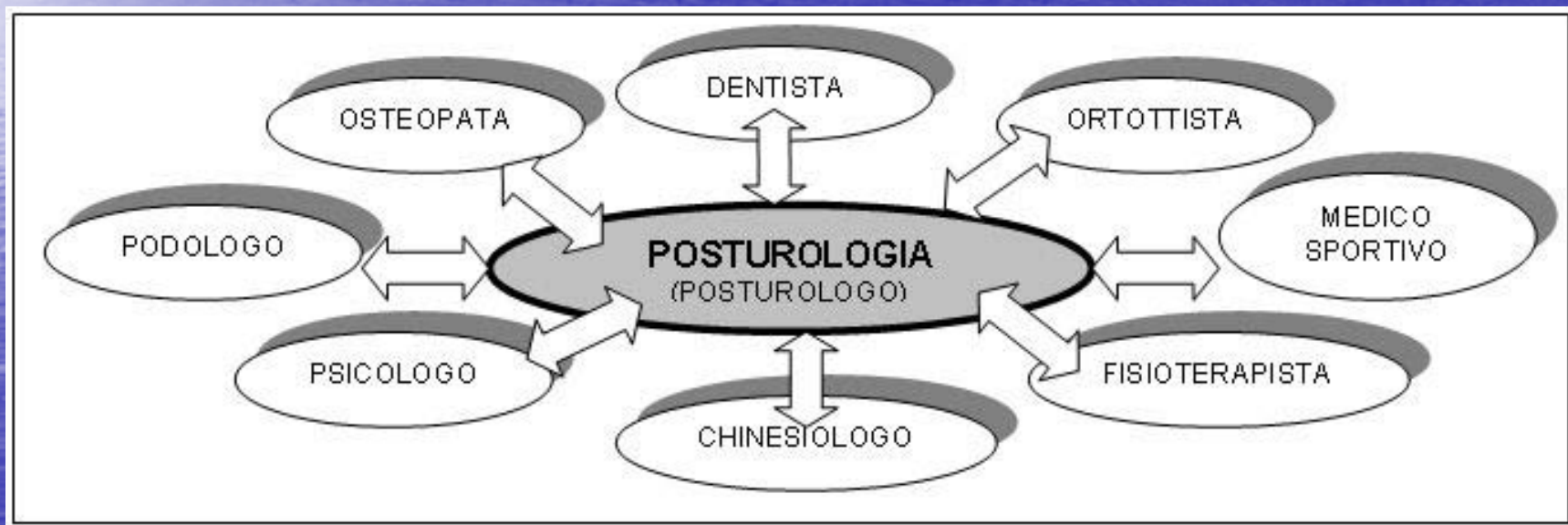




# POSTURA COME LINGUAGGIO DEL CORPO



# La posturologia è una scienza che interessa discipline diverse





# La postura è anche influenzata da

- La mente con le sue emozioni
- L'alimentazione
- L'ambiente
- Il modo di usare il nostro corpo

Posizione errata



Posizione corretta



Errori posturali, anche modesti, col passare del tempo creano prima piccoli disagi, poi vere e proprie patologie:

- meniscopatie
- artrosi
- tendinopatie
- ipofunzioni respiratorie
- disturbi digestivi
- problemi circolatori
- vertigini
- cefalee
- emicranie
- alterazioni dell'umore

# Medicina integrata

E' la pratica medica di nuova concezione che risulta dalla combinazione della Medicina ALTERNATIVA con la Medicina UFFICIALE.

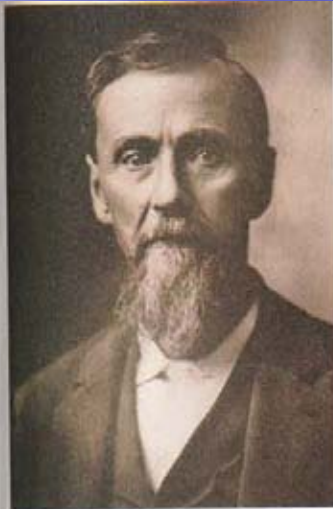
La Medicina ALTERNATIVA detta anche "OLISTICA" (hólos = tutto) o "COMPLEMENTARE" comprende:

- Agopuntura
- Omeopatia
- Chiropratica
- Fitoterapia
- Reiki(imposizione delle mani o terapia energetica)
- Meditazione
- Massoterapia
- Aromaterapia
- Ipnosi
- Ayurveda

# I FONDATORI DELLE MEDICINE NATURALI



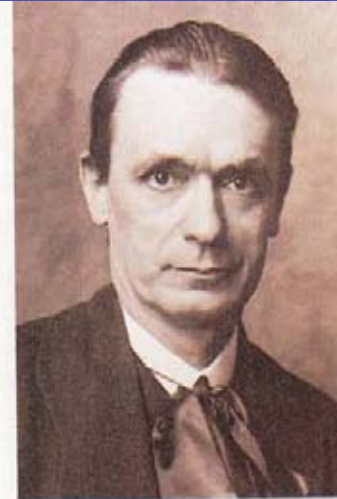
SAMUEL HAHNEMANN,  
(1755-1843), FONDATORE  
DELL'OMEOPATIA *Già 200 anni*



ANDREW TAYLOR STILL  
(1828-1917), FONDATORE  
DELL'OSTEOPATIA *Oggi*



DAVID DANIEL PALMER,  
FONDATORE NEL 1895 DELLA  
CHIROPRACTICA MODERNA.



RUDOLF STEINER (1861-1925),  
FONDATORE DELLA MEDICINA  
ANTROPOSOFICA *Questa si basa*



EDWARD BACH (1886-1936),  
SCOPRÌ I RIMEDI DAI FIORI  
*Medico, ricercatore,*

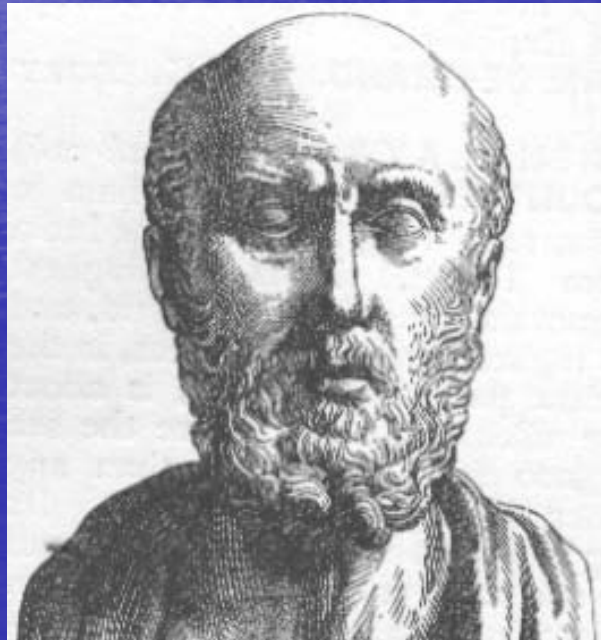
La medicina integrata,  
quando compare il  
sintomo, opera una  
sintesi tra corpo ,mente  
e anima, secondo il  
principio che è alla base  
della medicina olistica  
perché considera  
l'individuo nella sua  
interezza





# IPPOCRATE

E' più importante sapere quale tipo di **PERSONA** ha una malattia che sapere quale tipo di **MALATTIA** ha una persona



Qualunque intervento riguardante la bocca, o qualunque patologia riguardante l'occlusione (malocclusioni) può avere influenza sull'intero organismo, attraverso le catene muscolari che partono dall'ATM e si collegano con il tratto cervicale della colonna, con il cingolo scapolare, la colonna vertebrale, le ossa del bacino fino ai piedi

# **MALOCCLUSIONE**

E' l'irregolare  
combaciamento dei  
denti

# CAUSE DELLA MALOCCLUSIONE

- alterazioni dello sviluppo osseo mascellare o mandibolare
- malposizione degli elementi dentali
- parafunzioni (atteggiamenti viziati ripetuti nel tempo) come:
  - deglutizione atipica (infantile)
  - respirazione orale
  - onicofagia
  - dermatofagia
  - bruxismo
  - succhiare ciuccio o dita
  - tenere in bocca penne o matite
  - muovere nervosamente le guance
  - stringere ritmicamente i denti
  - serramento notturno o diurno
  - suonare uno strumento
  - dormire in posizione prona



# STRESS

(Strictus = stretto, costretto)

Come l'ansia, è una patologia di adattamento e viene definita come una modalità di risposta (reazione) dell'organismo a stimoli prolungati nel tempo di natura fisica, psichica o emotiva, i quali interferiscono con l'equilibrio interno (omeostasi) del corpo e ne modificano le normali funzioni fisiologiche e i comportamenti.



# STRESS

## SINTOMI

- 1. Positivo** : è indispensabile per vivere meglio
- 2. Negativo** : porta a scompensi emotivi e fisici (psicosomatici)

- **Ansia**
- **Insonnia**(sintomo sentinella)
- **Panico**
- **Affaticamento**
- **Perdita di memoria e di concentrazione**
- **Ipertensione art.**
- **Palpitazioni (aritmie)**
- **Vaginismo**
- **Eiaculazione precoce**
- **Impotenza**
- **Depressione**

# MALOCCLUSIONI

## I° classe

i molari sup. e inf. sono in normocclusione mentre i denti anteriori sono mal posizionati, affollati, ruotati.



## II° classe

l'arcata superiore è troppo in avanti  
o quella inferiore troppo indietro





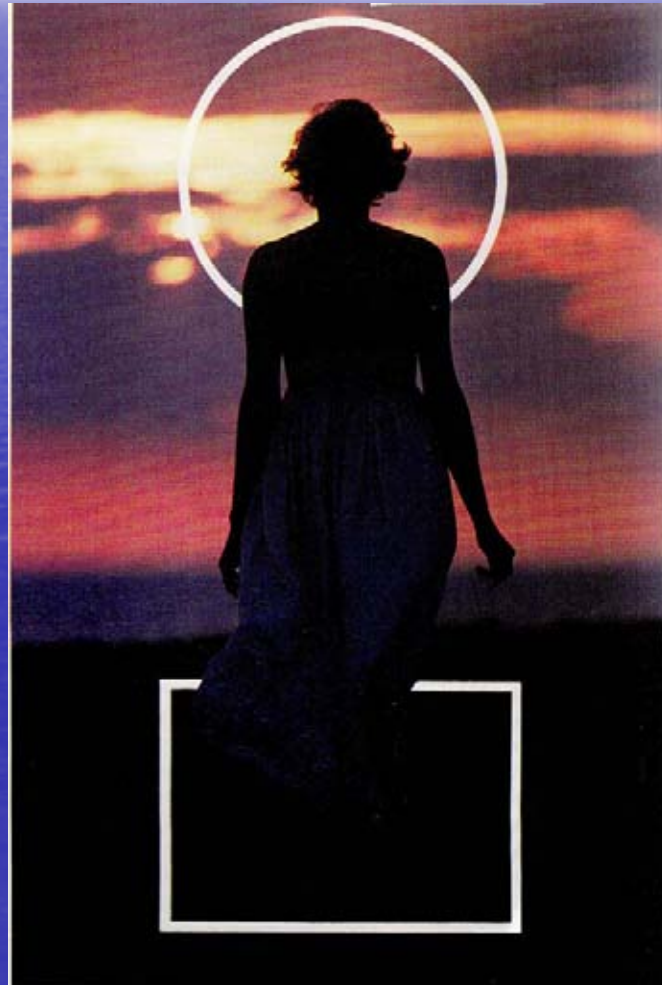
## III° classe

l'arcata inferiore è troppo in avanti  
o quella superiore troppo indietro



L'ORTODONZIA sia nei bambini che negli adulti non è una moda dei nostri tempi. La correzione di tutte le anomalie occlusali è un'esigenza soprattutto sociale, perché previene patologie croniche prevalentemente a carico dell'apparato locomotore ma anche di altri organi; queste patologie incidono sull'attività lavorativa, sulla vita di relazione e quindi sul benessere della persona.

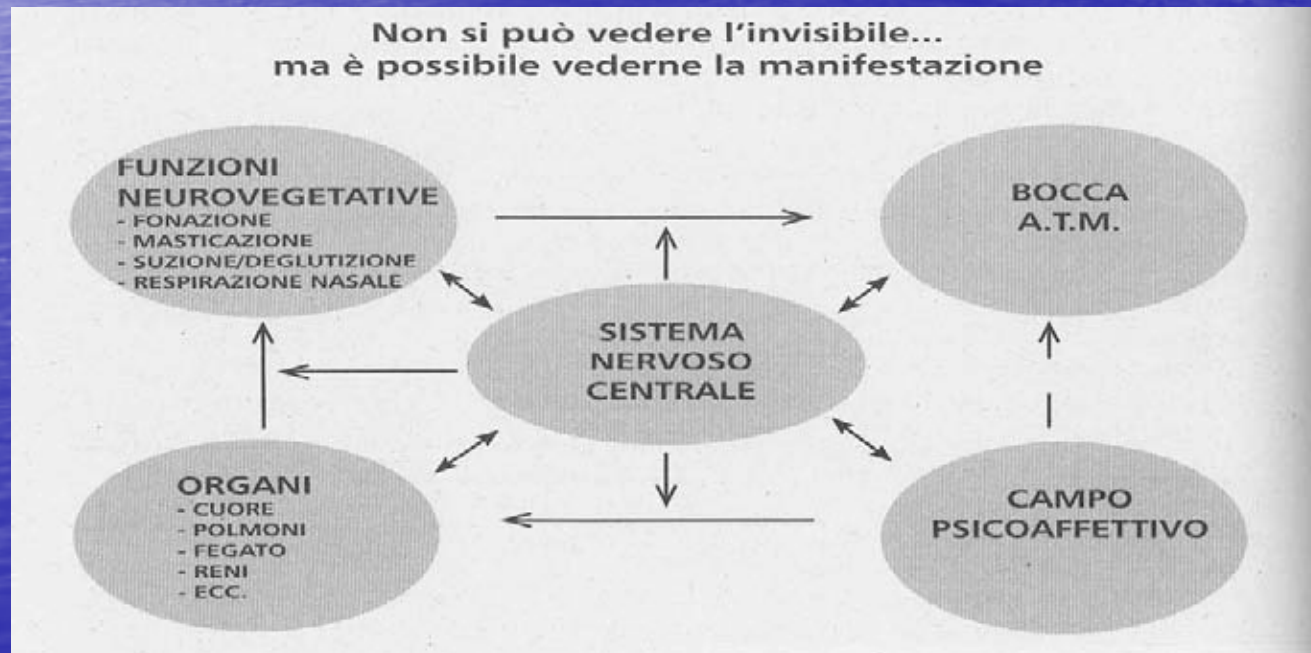
# L'UOMO E' COME UN ALBERO CHE STA TRA IL CIELO E LA TERRA



# DENTOSOFIA

(saggezza dei denti)

Terapia caratterizzata da un approccio umanistico all'arte dentistica evidenziando il legame tra l'equilibrio della bocca, l'equilibrio dell'essere umano (mente, corpo e spirito e quello del mondo intero)



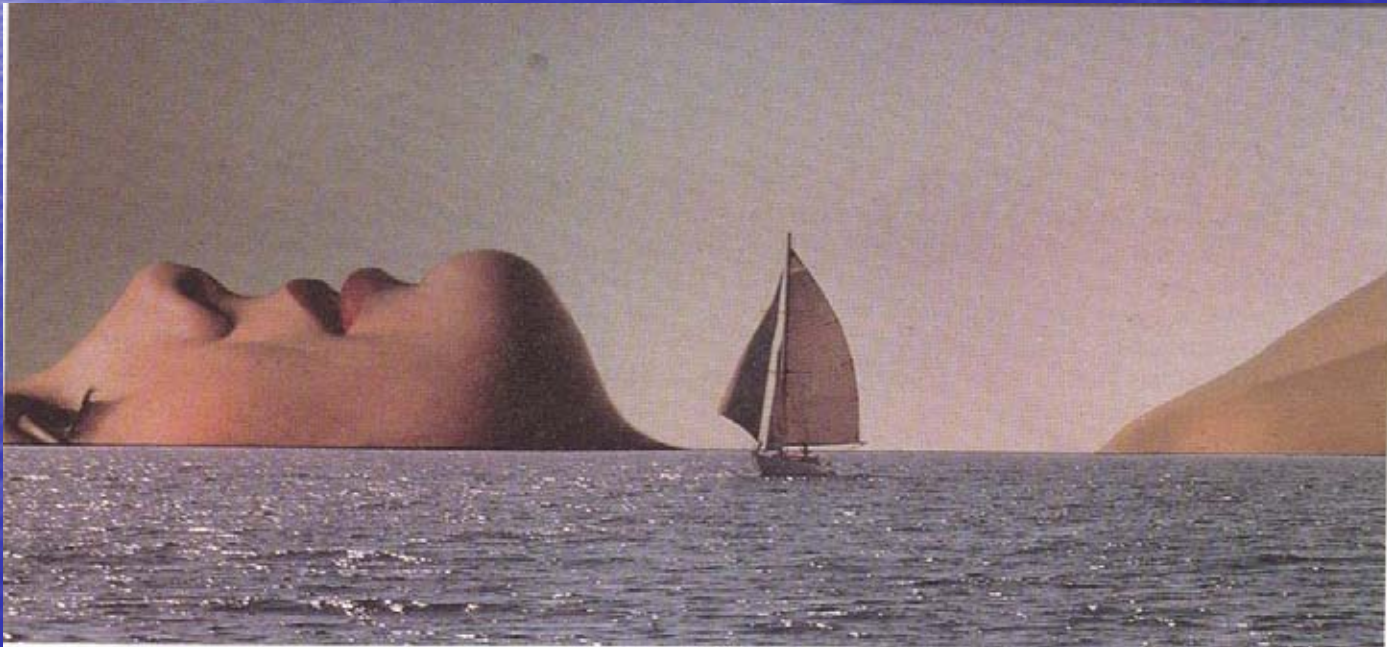
# RILASSAMENTO, CONCETRAZIONE E MEDITAZIONE

Con queste tecniche si possono concentrare tutte le ENERGIE INTERIORI in modo da accrescerle, rendendo MENTE, CORPO e SPIRITO più forti ed equilibrati.



# I PENSIERI POSITIVI

Determinano un flusso di ENERGIA che passa dalla mente al corpo e da questo allo spirito, accrescendo così il nostro equilibrio interiore, potenziando le nostre difese immunitarie e aumentando le nostre capacità di autoguarigione.



# LA MEDICINA DEL FUTURO

È basata soprattutto sulla riduzione dei rischi:  
**PREVENIRE E/O RITARDARE** l'inizio della malattia con:

- **Abolizione del fumo**
- **Dieta sana**
- **Esercizio fisico**
- **Diminuzione dello stress** (danneggia il sistema immunitario)
- **Maggiore attenzione** a tutti gli aspetti della vita del paziente
- **Saper ascoltare il paziente:** visite più lunghe e frequenti
- **Placare le ansie**
- **Incoraggiare comportamenti sani**
- **Responsabilizzare i pazienti** per intraprendere il cammino verso il loro benessere
- **Infondere OTTIMISMO e SPERANZA**

La bocca è uno specchio del corpo intero sia fisico che psichico: i denti con il loro vissuto esprimono per ognuno di noi il temperamento, i disagi, i conflitti interiori, le ansie, lo stress, le paure, i dubbi, le incertezze.....vale a dire l'uomo nella sua totalità (medicina olistica)



# LA GIOIA (IL BENESSERE) E' UN BENE DA CONQUISTARE

Non abbandonarti alla tristezza  
e non stare a tormentarti  
perché la serenità interiore fa vivere  
l'uomo  
e la gioia allunga i giorni della vita.  
Cerca di trovare soddisfazioni e conforto  
e tieni lontana la tristezza  
perché essa non serve a niente  
e ha già mandato in rovina tanta gente.  
Tensione continua e rabbia in corpo ti  
accorciano la vita  
e le preoccupazioni ti fanno invecchiare  
prima del tempo;  
invece, se sei contento e sereno, ti viene  
un buon appetito  
e riesci a gustare quel che mangi.

*Siracide 30-21-25*

Grazie a tutti per la vostra  
attenzione!

