

# AGOPUNTURA

mito della tradizione cinese o  
realta' nella medicina di oggi?



**Fredy Suter**

**Tirano 26/11/2013**

# ***MEDICINA ALTERNATIVA?***

Medicine e rimedi terapeutici non contemplati dalla Medicina convenzionale

- **Medicina complementare:**  
utilizzata in combinazione a  
i trattamenti medici convenzionali
- **Medicina alternativa:**  
utilizzata da sola senza le terapie  
standard raccomandate

## Complementary And Alternative Medicine

### Quante persone usano CAM?

- 40/70% della popolazione in USA
- 25/50% della popolazione in Europa

### Chi ne fa più uso?

- Più donne che uomini
- Persone con livello culturale più alto
- Persone che sono state ospedalizzate in passato
- Ex fumatori o persone che non hanno mai fumato

# MEDICINA COMPLEMENTARE

## TRADIZIONALE

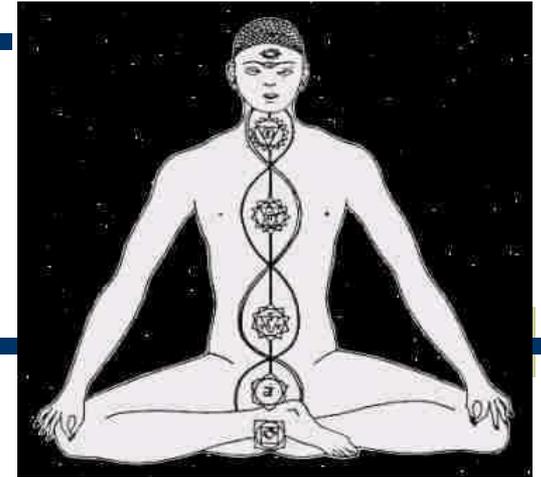
- Agopuntura
- Ayurveda
- Omeopatia
- Fitoterapia
- Fiori di Bach

## BASATA SUL CORPO

- Osteo-chiro pratica
- Massaggio
- Tai chi
- Yoga

# MEDICINA AYURVEDICA

## «Conoscenza della Vita»



## ANTICA DISCIPLINA INDIANA

Riequilibrio del corpo e della mente:

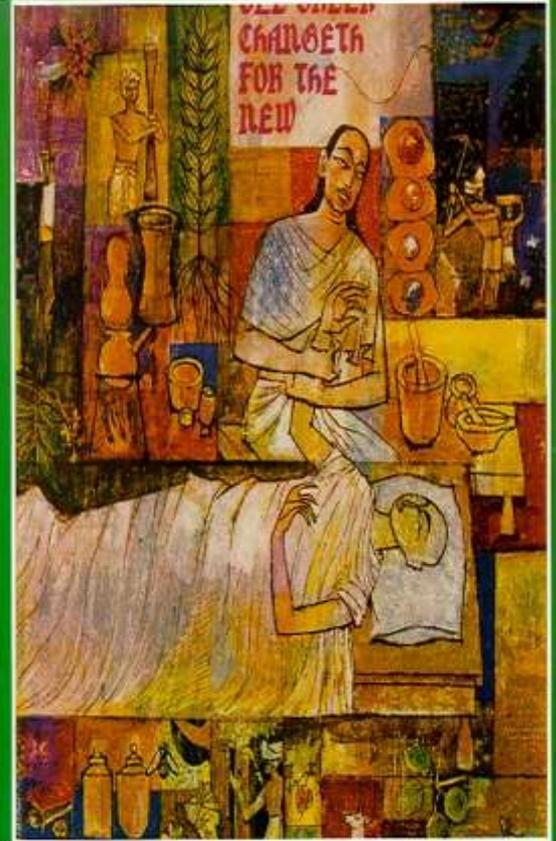
- Nutrizione
- Utilizzo di piante medicinali
- Trattamenti fisici (massaggi con oli e tecniche particolari)
- Terapie disintossicanti
- Tecnica di purificazione
- Asana yoga

# MEDICINA AYURVEDICA

## "Conoscenza della Vita"

4 scopi:

- prevenire le malattie
- curare la salute
- mantenere la salute
- promuovere la longevità



Malattia= allontanamento dalla normalità

# OMEOPATIA



Samuel Christian Friedrich Hahnemann (1755-1843)

Studi sperimentali, anche su sé stesso, utilizzando la china e altri composti

"Organon dell'arte di guarire"(1810)

# OMEOPATIA

Dosi infinitesimali di sostanze capaci di provocare manifestazioni simili ai sintomi presentati dal paziente.

Viene posta in primo piano la persona malata e non la malattia.

# Omeopatia: evidenze scientifiche

- Azione farmacologica improbabile
- Non accettata dalla medicina ufficiale
- Azione dei farmaci o solo dell'omeopata?



**Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects?  
Comparative study of placebo-controlled trials of  
homoeopathy and allopathy**

*Aijing Shong, Karin Haveler-Mantelney, Linda Morley, Peter Juri, Stephan Dörig, Jonathan A C Sterne, Daniel Preisner, Matthias Egger*

LANCET 2005

## Medicina : Presupposti

### OCCIDENTALE

- Definizione eziologica delle patologie
- Farmaci specifici
- Sperimentazioni rigorose
- Evidenze scientifiche

### CINESE

- Centralità dello Uomo
- Dualismo Yin-Yang
- Energia vitale (Qi)
- Meridiani come Canali energetici

# Storia dell'Agopuntura

- 4000 aC uso di schegge di pietra tipo “aghi”
- II sec dC Classico di Medicina Interna dello Imperatore Giallo ( Huangdi Nei Jing)
- 282 dC Trattato di agopuntura di Hhang Fumi
- 1341 Trattato sui 14 canali di Hua Boren
- 1657 De Utriusque Indiae di Piso (Amsterdam)
- 1800 Opuscolo di Pingitore (Napoli)
- 1906 Agopuntura cinese di Della Valle

# Aghi per Agopuntura



# Meridiani o arterie cinesi «Canali di energia»

## Principali ( 12 + 12)

- Cuore
- Ministro del cuore
- Polmoni
  
- Fegato
- Colecisti
- Milza

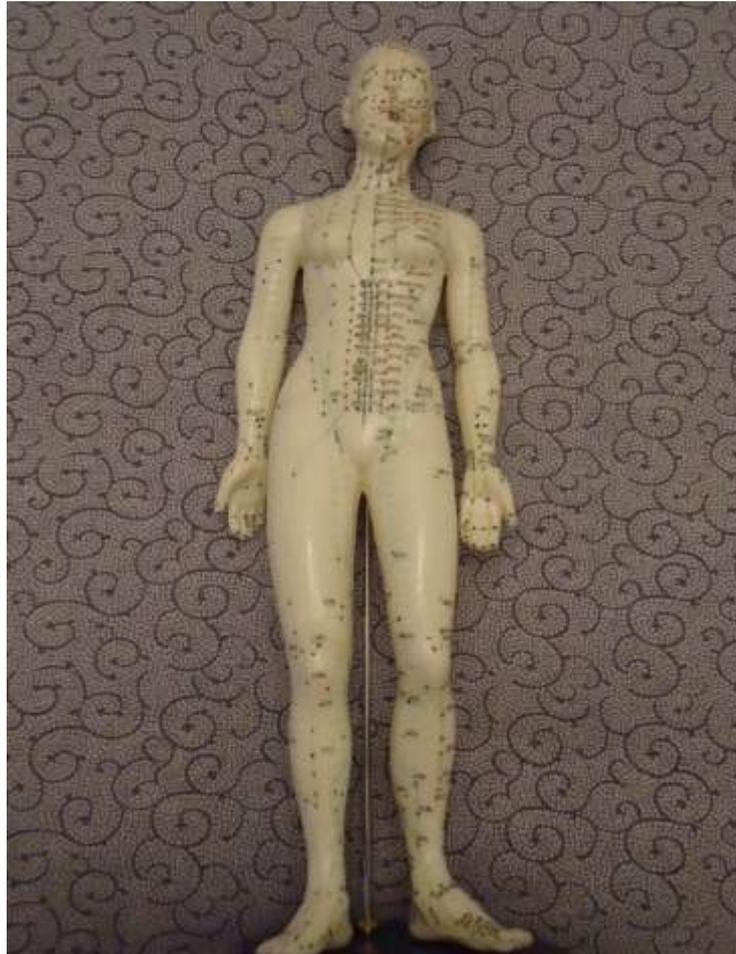
## Straordinari

- Du Mai  
(Vaso governatore)
- Ren Mai  
(Vaso concezione)
- Dai Mai  
(Vaso cintura)
- Chon Mai  
(Vaso d'incrocio)

# Punti di Agopuntura

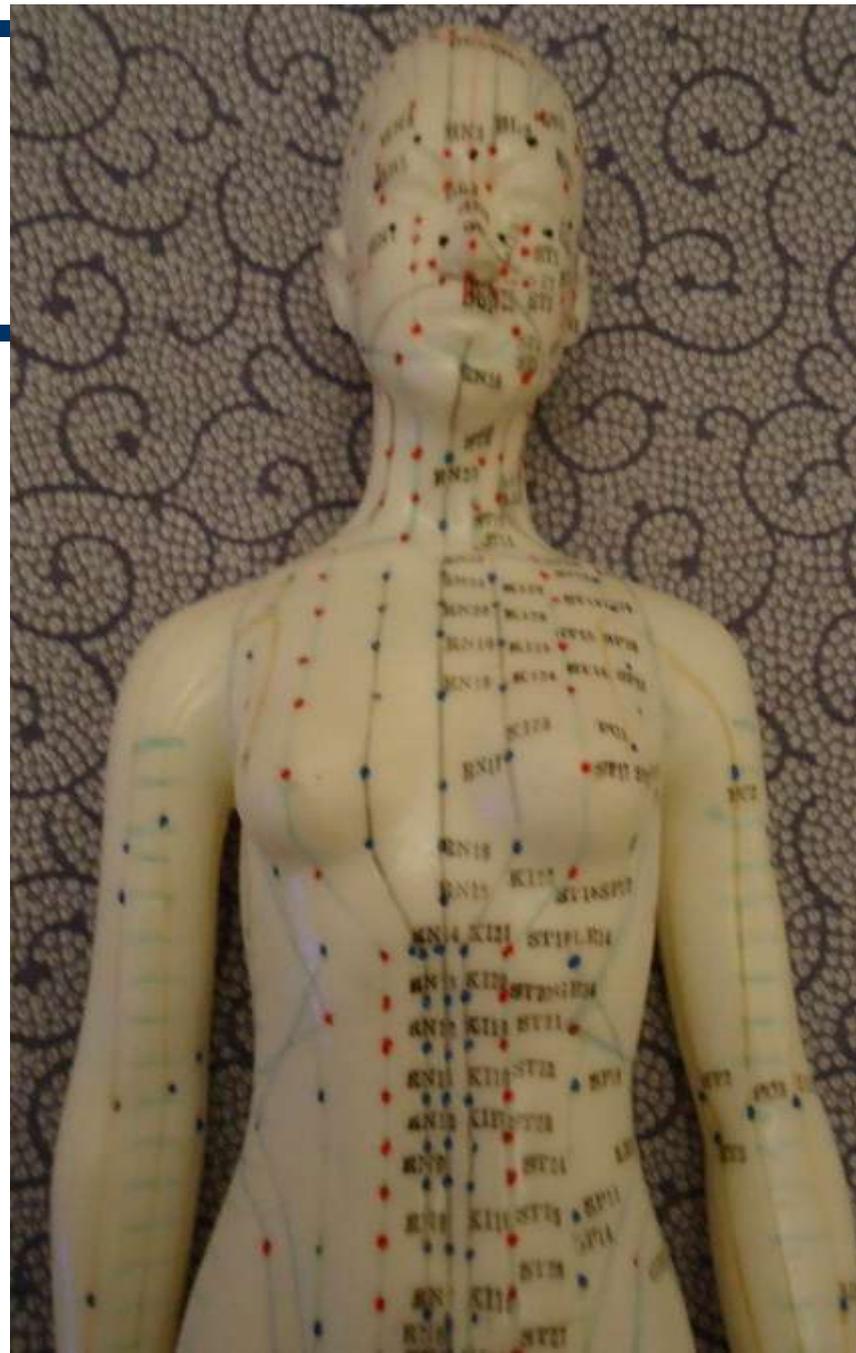
- **361 Punti classici**
  - dislocati sui meridiani
  - posizione anatomica precisa
  - singolo nome descrittivo
- **23 Punti fuori meridiano**
- **Punti “attivi” nella sede del dolore (dott. Marcelli)**

# Manichino per Agopuntura



Altezza: 50 cm.

# Manichino di capo e tronco



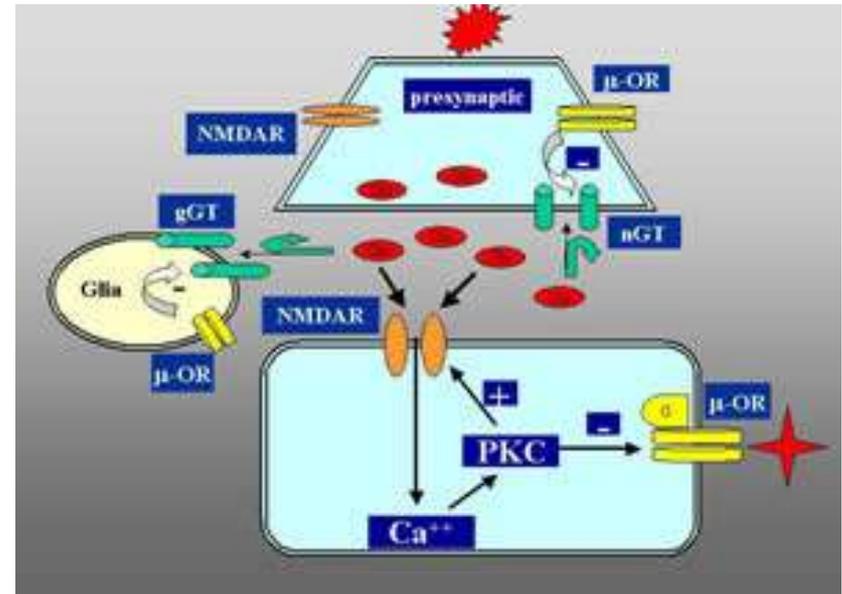
# Manichini per agopuntura



# Teoria del cancello

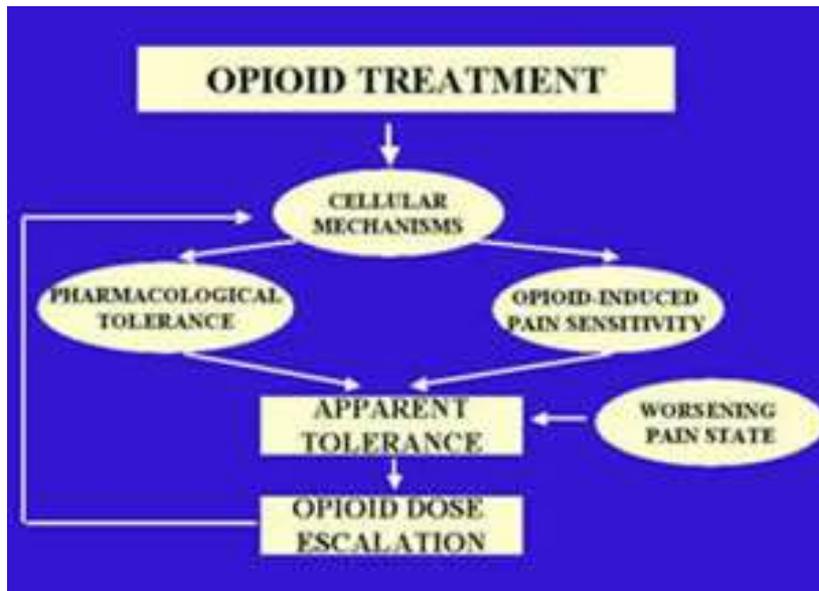
Drs Melzack and Wall, 1965

- ◆ Stimolazioni dei ricettori cutanei attivano le fibre nervose e il midollo
- ◆ Riequilibrio tra stimoli inibitori e eccitatori
- ◆ Blocco di altri stimoli dolorifici



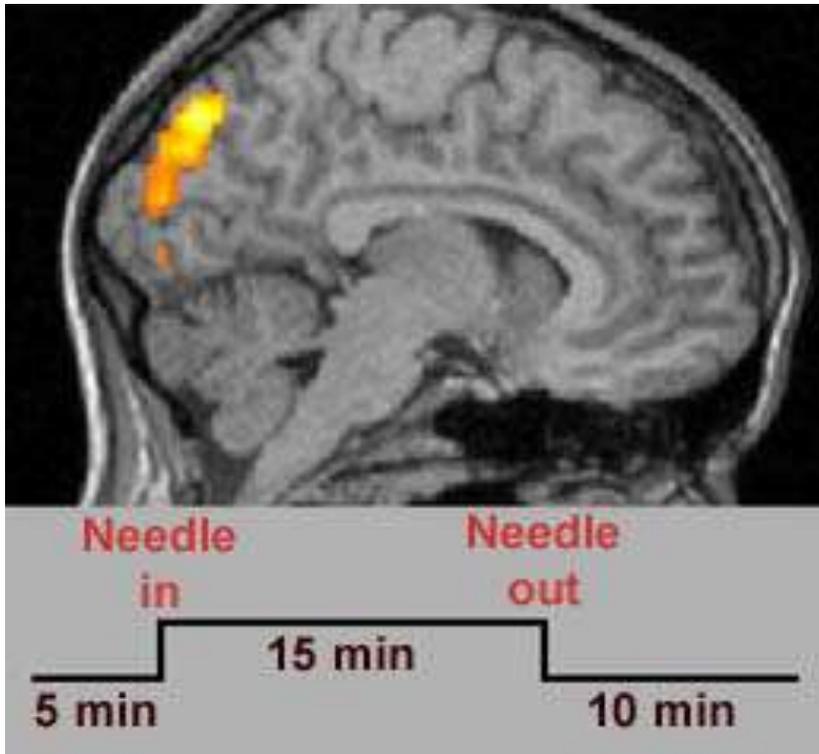
# Teoria delle endorfine

Dr. Pomeranz, Canada, 1996



- ◆ “Oppioidi” naturali
- ◆ L’agopuntura stimola la produzione di endorfine nel sistema nervoso centrale. Stimola anche la produzione di steroidi e sostanza P

# Effetti dell'Agopuntura sull'encefalo



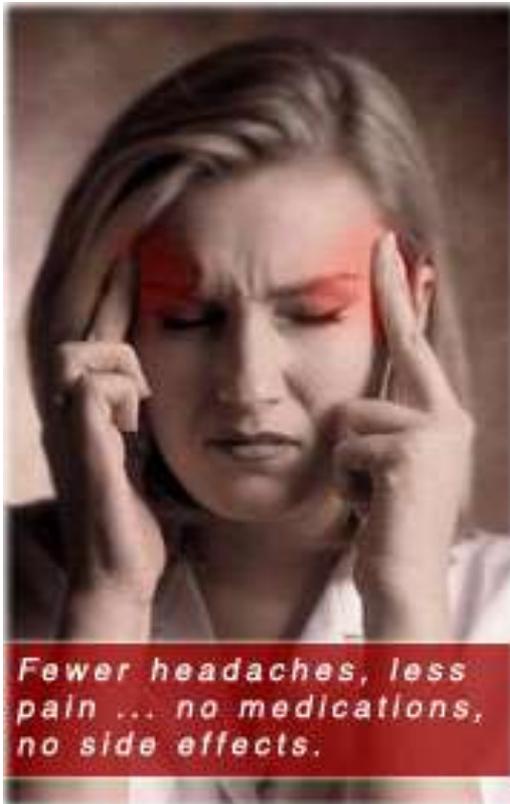
- ◆ RM-funzionale per studiare i meccanismi d'azione
- ◆ La stimolazione di Li 4 attiva i centri corticali della vista.
- ◆ La stimolazione di TinHui attiva i centri corticali dello udito

# Agopuntura nel trattamento del dolore

## Applicazioni cliniche

- Cefalea ed emicrania
- Nevralgia del trigemino
- Nevralgia post-herpetica
- Cervico-brachialgie
- Lombalgie e sciatalgie
- Artriti
- Fibromialgia

# Cefalea: Punti di riferimento

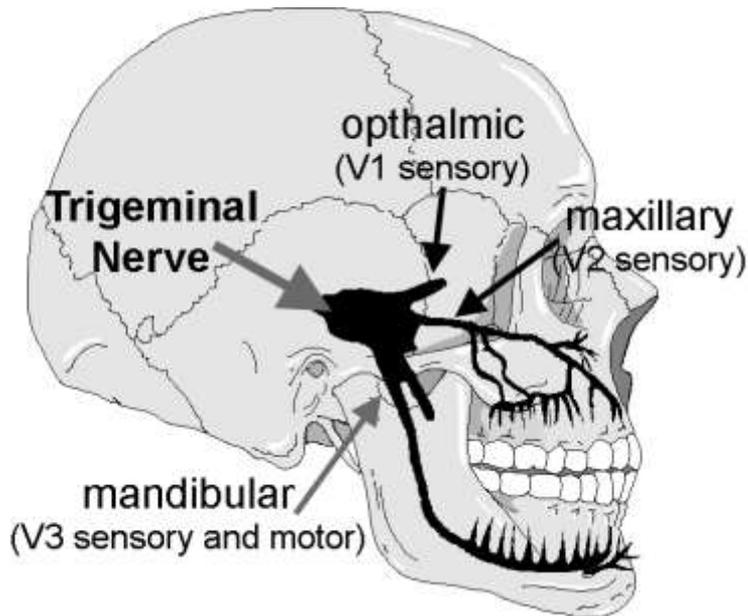


- ◆ G 20
- ◆ Taiyang
- ◆ Li 4
- ◆ GV 20
- ◆ Liv 3
- ◆ G 8
- ◆ T 3

# Agopunti per Cefalea



# Nevralgia del trigemino (da freddo e vento)



- ◆ **Agopuntura:**
  - Yang bai, (GB14)
  - Taiyang, (extra)
  - Zan Zhu (Bl 2)
  - Wai guan (SJ5)
  - He Gu (Li 4)
- ◆ **Erbe medicinali:**
  - Jin Fang Bai du San
  - Ginger

# AGOPUNTURA

## Nevralgia del Trigemino



# Spondilo-artrite cervicale

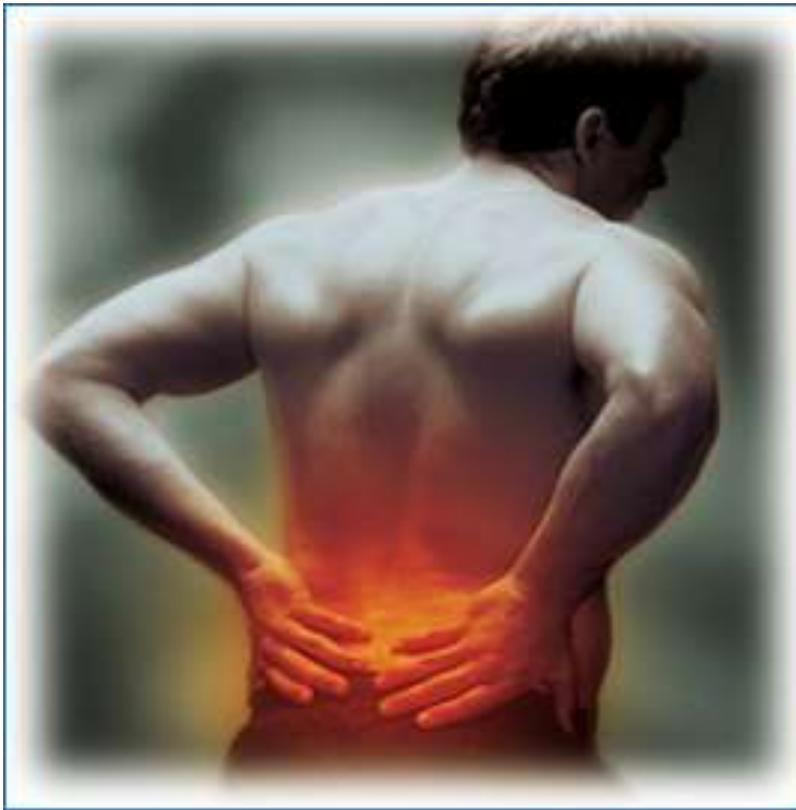
## Punti principali



- ◆ SI 3
- ◆ G 39
- ◆ B 64
- ◆ B 11
- ◆ G 21
- ◆ GV 16
- ◆ T 10
- ◆ B 10

# Lombo-sciatalgia

## Punti principali



- ◆ B 40 & K2 (basic)
- ◆ L5, B 40, G34, B 65, B 60, B 34, K7, L 5, Li 11, Li 4, Sp6, Liv. 2, Li 10.

# “Imaging” nella Lombalgia



- ❖ La RM è insostituibile per valutare vertebre, dischi, nervi e tessuti molli del rachide.
- ❖ TAC e Mielografia sono complementari
- ❖ Rx della colonna spesso inadeguato

# Artrosi- artriti

- ◆ Distruzione della cartilagine, dell'osso e dei legamenti con deformità delle articolazioni
- ◆ Danno spesso progressivo



Image of the knee joint with arthritis clearly present

# Agopunti per artrite-artrosi

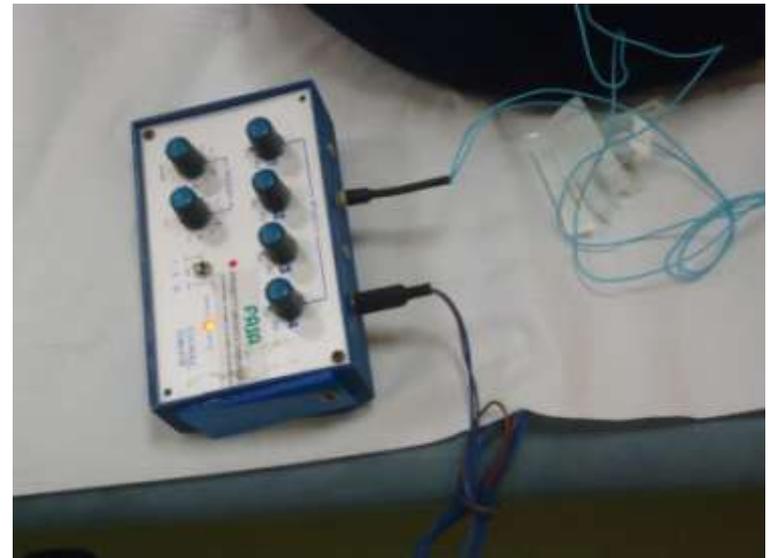
<b>Temporo-mandibular</b> ST7, SI 19, T 17, Li 4	<b>Shoulder joints:</b> LI 15, T14, SI 11, T3,G 34	<b>Elbow joints:</b> Li 11, T10, Li 4	<b>Wrist &amp; joints:</b> T5, Li 10., LI. 4
<b>Lumbar spinal joints:</b> Huatuoparaspinal acupoints, UB37 and UB 40	<b>Lumbosacral Joints:</b> GV3, B30, B 25, B40 B 60	<b>Sacroiliac Joints:</b> B 27, B28	<b>Hip joints:</b> G 30, G 29, G34, G39
<b>Hip joints:</b> G30, G 29, G34, G39	<b>Knee joints:</b> St 34,St 36, Sp 9, G 34	<b>Ankle joints:</b> ST 41, T 40, K3, B50, G 35 K8	<b>Metatarsophalangeal joints:</b> Sp 4, B 65, G 38, Sp 5

# Artrite reumatoide



- ◆ Malattia autoimmune
- ◆ Infiammazione cronica di articolazioni e parenchimi
- ◆ Donne/uomini: 3/1

# Elettro-agopuntura



# Mesoterapia + Agopuntura



# Mesoterapia iniettore



# Agopuntura: validazioni scientifiche

- ◆ Riconosciuta come terapia valida dall'OMS
- ◆ Cattedre universitarie italiane di Agopuntura
- ◆ «*Acupuncture for chronic pain: individual patients meta-analysis*»
  - 29 trials; 17922 pazienti
  - cefalea, cervicoalgia, lombalgia, artrite

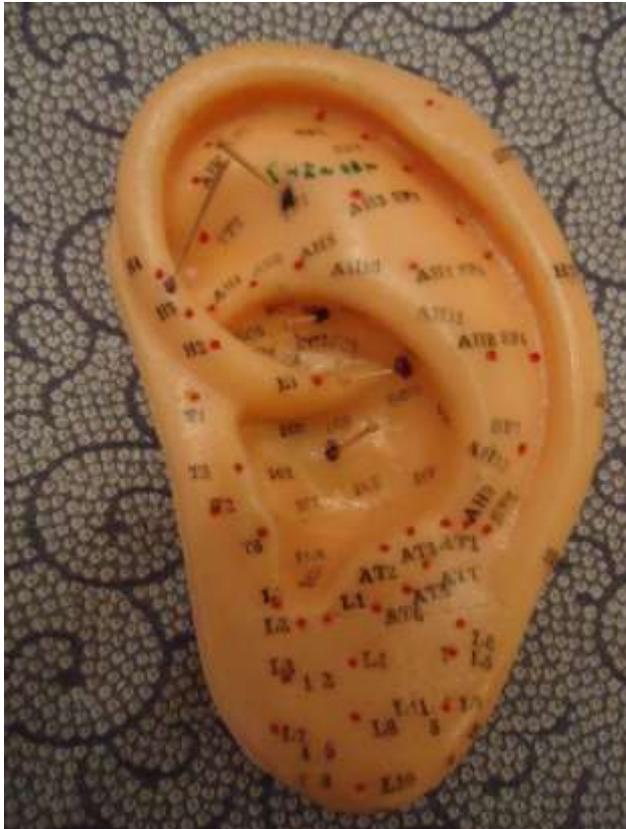
**Agopuntura efficace per il dolore cronico...**

# Punti Auricolari

- ◆ Almeno 43 punti a valenza terapeutica
- ◆ Attivazione dei punti mediante:  
agopuntura, laser,  
ultrasuoni, pressione



# Trattamento della «dipendenza» da Fumo (Detoxicon)



# Agopuntura per nausea e vomito (chemioterapia)



# Agopuntura



## LIMITI

- Non è una “panacea”
- Meccanismo d’azione incerto
- Risultati incostanti
- Agopuntore dipendente?

# Agopuntura

## PREGI



- **Effetti collaterali minimi**
- **Tecnologia semplice**
- **Riduce il consumo di farmaci**
- **Costi contenuti**

# Auguri Barbara!

